

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 5 (26/02/2024 – 01/03/2024 )

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida			Leite com chocolate		Café com leite
Fruta	Banana				
Comida	Biscoito salgado	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito Salgado

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
Acompanh	Macarrão alho e óleo	Repolho refogado	Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo	Macarrão alho e óleo
Prato Princ	Carne moída com batata	Filé de peito grelhado	Pernil assado	Carne moída com batata e cenoura	Quibe
Salada	Pepino e tomate	Batata/cenoura	Palmito	Berinjela	Pepino e tomate

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta					
Comida	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado
Bebida / P				Canjica	

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida					
Fruta	Banana				
Comida	Biscoito salgado	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio